

HEREN				
	1500m (baan)	3000m (baan)	5000m (baan)	10000m (baan)
tijd clubrecord:	0:04:29	0:09:49	0:16:50	0:35:52
recordhouder:	Peter Oostendorp	Jan Mulder	Jan Mulder	Jan Mulder
record staat sinds:	1996	2000	1999	1998
	10 km (weg)	16,1 km (weg)	21,1 km (weg)	42,2 km (weg)
tijd clubrecord:	0:35:25	0:58:49	1:18:04	2:54:58
recordhouder:	Jan Mulder	Theo Woldberg	Jan Mulder	Ron Lechner
record staat sinds:	2000	2002	2000	1999
	1 mijl (baan) ofwel 1609m			
tijd clubrecord:	0:04:53			
recordhouder:	Jan Mulder			
record staat sinds:	2000			
DAMES				
	1500m (baan)	3000m (baan)	5000m (baan)	10000m (baan)
tijd clubrecord:	0:05:04	0:10:53	0:18:35	0:40:24
recordhoudster:	Els Raap	Els Raap	Els Raap	Els Raap
record staat sinds:	1998	1999	1998	1999
	10 km (weg)	16,1 km (weg)	21,1 km (weg)	42,2 km (weg)
tijd clubrecord:	0:39:26	1:05:26	1:29:44	3:09:24
recordhoudster:	Els Raap	Els Raap	Els Raap	Astrid Glorie
record staat sinds:	1998	2000	1999	2000